ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	07	05	2025		
Unidad Operativa:	Centro Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Derechos ejercicios ciudadanía				
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicios de derechos.		Profesional a cargo:	Diana Valentina Robles Martínez	
Nombre de la actividad:	¡Salud sin edad!				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la comprensión de los derechos humanos en salud de las personas mayores del Centro Transitorio Samper Mendoza para fortalecer el bienestar físico y mental por medio de la participación activa y colectiva.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Dar a conocer la que implica el concepto de salud los junto con sus determinantes.
2. Brindar información acerca de los derechos de salud expuesto en la Ley 2055 de 2020 que estipula la “Convención interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores”.
3. Identificar los factores protectores y de riesgos para la prevención de la enfermedad y la promoción de la salud.

METODOLOGÍA

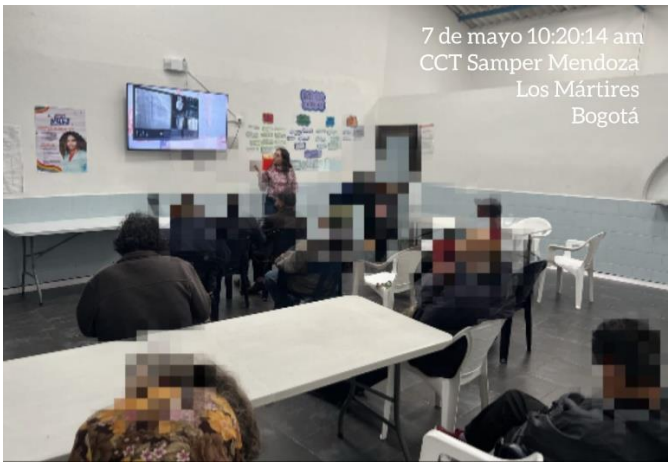
MOMENTO INICIAL	Se inicia socializando el tema de la actividad con las personas mayores para que participen los que deseen. Posteriormente, se realiza un ejercicio de autocompasión basado en realizar autoafirmaciones como “soy saludable” a la vez que se sostienen una parte de su cuerpo que les brinde tranquilidad, esto con el objetivo de reducir los juicios de valor frente al dolor físico y a las enfermedades a la vez que se entiende el malestar de los compañeros.
MOMENTO CENTRAL	Luego de esto, se hace una lluvia de ideas en donde se les pregunta a los adultos mayores la definición de la palabra “salud”, seguido de esto, la psicóloga aclara los conceptos y explica los determinantes de la misma (medio ambiente, estilo de vida, sistema sanitario y biología humana). Se continua la actividad, realizando un cuadro comparativo entre los factores de riesgo y los factores protectores de la salud con el fin de que los adultos mayores los identifiquen y pongan en práctica los que mejoran su bienestar integral y calidad de vida.
MOMENTO FINAL	Finalmente, se les pregunta a los adultos mayores los derechos en salud que conocen para luego complementarlos con los establecidos en la Ley 2055 de 2020 “Convención interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores”. Para terminar, se expone en el televisor un vídeo de 3:00 minutos que resume los conceptos principales de la actividad.

RECURSOS

Personas mayores	Televisor
Presentación con diapositivas	Vídeo

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Inicialmente, la sesión estaba programada para el 06/05/2025, sin embargo, la profesional se encontraba en capacitación y fue necesario reprogramarla para el 07/05/2025. Durante la sesión hubo una participación de 15 personas mayores, allí se logra crear espacios de discusión acerca de la salud, de igual forma, realizan verbalizaciones sobre los derechos a los cuales pueden acceder. Por otro lado, demuestran interés y motivación por hacer acciones coherentes con la prevención de la enfermedad algunas que proponen son: conductas de autocuidado, programación de citas médicas, consumo de medicamentos y preservar el bienestar físico y mental.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Diana Valentina Robles Martínez Fecha: 07 – 05– 2025	¡Salud sin edad!
	
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Fecha: 07-05-2025

Nombre de quien registra el ingreso: Lorraine Giraldo – Diana Robles

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Heinardo Ortiz	Nombre del Profesional: Valentina Robles	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento	LINEA: Preservacion Reconocim. Derechos	LINEA:	LINEA:
1	CC	39403255	Rosa Emilia	Rentería Martínez	ROSA		NO	NO		
2	CC	20296704	María Dolores del Carmen	Martín Novoa			Si	NO		
3	CC	17198234	Raul Jose	Sarmiento Perez			Si	NO		
4	CC	41511773	Maria Berenice	Soto			Si	SI		
5	CC	20951372	Ana Basilia	Naranjo Ardila			Si	NO		
6	CC	19091275	Arturo	Escobar Araque			Si	NO		
7	CC	19375447	Jorge Arturo	Veloza			Si	SI		
8	CC	14990621	Alvaro	Varela Reyes			NO	SI		
9	CC	93200631	Jose Agapito	Rodriguez Barreto			NO	NO		
10	CC	19450986	Jose Arnis	Galeano Gonzales			NO	NO		
11	CC	17000746	Gustavo	Reinoso			NO	SI		
12	CC	12093676	Usandro	Aya Macias			NO	SI		
13	CC	17038564	Alvaro	Forero			NO	SI		
14	CC	17141909	Carlos Arturo	Castro Madrigal			Si	SI		
15	CC	6496835	Guillermo	Betancurt Sepulveda			Si	NO		
16	CC	8305070	Jaime de Jesús	Tirado Gaviria			Si	SI		
17	CC	19178431	Pablo Antonio	Garcia Forero			Si	NO		
18	CC	19108597	Jose Manuel	Hernandez Hernandez			Si	SI		
19	CC	334120	Manuel Jose	Cabuya Prieto			NO	SI		
20	CC	41759854	Maria Elisa	Cuervo Martinez	MECM		Si	SI		
21	CC	19165305	Carlos Alberto	Amaya Ramirez			NO	SI		
22	CC	35337118	Marta Maria	Rodriguez Mira			Si	NO		
23	CC	79307763	Orlando	Gutierrez Mora	Orlando Gutierrez		NO	NO		
24	CC	2869000	Eccelino	Perez Mendez			NO	NO		
25	CC	13495636	Jesus David	Gutierrez Gutierrez			NO	NO		

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo 12024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA
Nombre del coordinador:	IVON ANDREA CAMPOS REY
Nombre de quien registra el ingreso:	Loraine Giraldo – Diana Robles

Fecha:

Jornada: Dia: Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Hernando Ortiz	Nombre del Profesional: Estefy Rodriguez	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento	LINEA: Promocion y Garantia de Derechos	LINEA:	LINEA:
26	CC	19278313	Rafael	Forero	RF		NO	SI		
27	CC	19417268	Luis fernando	Moreno Sanchez			NO	NO		
28	CC	19138104	Carlos Guillermo	Calleges fuentes			NO	NO		
29	CC	41483819	Rosalia	Paz urrego	Rosalia Paz		NO	SI		
30	CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia			NO	NO		
31	CC	19294091	Orlando	Osono Tocci			NO	NO		
32	CC	2909611	Ramon Alfonso	Escobar Dueñas			NO	NO		
33	CC	5013123	Robinson	Torres Cadena	No firma		NO	NO		
34	CC	41402709	Martha lucia	Machado Ramirez			NO	NO		
35	CC	79256438	Luis fernando	Camelo			NO	SI		
36	CC	19494431	Jairo Antonio	Herrera Huertano						
37	CC									
38	CC									
39	CC									
40	CC									
41	CC									
42	CC									
43	CC									
44	CC									
45	CC									
46	CC									
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									

Powered by CamScanner